



Seminar Wochenende Freitag 23.09. - Sonntag 25.09.2022 im Naturhotel am Sonnenhang in Oy-Mittelberg

Bei diesem Seminar werden wir gemeinsam Wildkräuter entdecken, verarbeiten und verkosten. Salben herstellen, viele Infos rund um eine Winterhausapotheke besprechen, Seife sieden, Deo und Körperbutter darf natürlich nicht fehlen. Abgerundet wird das Ganze durch geführte Meditationen und schamanische Reisen von Antje :-)

Seminarablauf:

Freitag 23.09.2022- 17.00 Uhr Beginn

Vorstellungsrunde, kleine Einführung zum Wochenende, Hoteleinweisung, Pausen.....

ca. 18.30 Uhr Abendessen und gemütlicher Ausklang

Samstag 24.09.2022

Frühstück ab 7.30 Uhr

Beginn 10.00 Uhr mit einer Begrüßung, Meditation um jeden in seinem Bewusstsein und im Herzen ankommen zu lassen.

Kräuterwanderung in der Natur und Sammeln – hier werden wir uns speziell den Erkältungskräutern widmen

Kleiner Snack 12.30Uhr

Kräuterkunde, speziell Erkältungskräuter und deren Anwendung
Kräuter in Apfelessig ansetzen für ein Oxymel, Zitronenwickel, Zwiebelsud und mehr

Kaffee und Kuchen 15.00Uhr

Herstellung Nasensalbe, Schrundensalbe, Kräuterkunde

Gemeinsames Abendessen ca. 18.00 Uhr

Den Abend beenden wir mit einer geführten schamanischen Reise zur Neuansbindung an das 5 Körpersystem oder Chakrenreinigung .



Sonntag 25.09.2022

Frühstück ab 7.30 Uhr

Beginn 10.00 Uhr

Eingangsmeditation, Befindlichkeitsrunde, Klärung offener Fragen

Körperbutter, Deo, Lippenpflege herstellen

Mittagessen

Zum Abschluß werden wir noch eine pflegende Seife sieden
(dafür bitte ein oder zwei alte Handtücher und eine Zeitung mitbringen)

Kaffee Kuchen

Abschiedsrunde

Ende 17.00 Uhr

Seminaranmeldung bei Tina Hamm:

die_kraeuterfee@web.de

07265/91 77 43

www.wildkraeuterliebe.de

Seminargebühr – 299 Euro

Raummiete – 15 Euro

Zimmerreservierung bei Antje im Naturhotel am Sonnenhang

<https://sonnenhang-allgaeu.de>

Sebastian Kneipp Weg 2, 87466 Oy-Mittelberg

+49 (0) 8366 / 98 218

Zimmerpreise incl. Frühstück, Sauna, Schwimmbad

EZ Wiese 69,00 Euro

EZ Zugsp. 78,00 Euro

DZ Wiese 132,00

DZ Zugsp. 146,00

DZ als EZ möglich mit 20,00 Euro pro Nacht Aufschlag.

Verpflegungspauschale incl. Wasser und Tee – 80 Euro für das kpl. Wochenende